



笑顔



山形市立出羽小学校
母親委員会だより
令和6年2月発行

山形市PTA 連合会・拡大母親委員会 講演会への参加について

令和5年9月17日(土)山形市PTA連合会による拡大母親委員会があり、出羽小学校 母親委員会からは2名が出席しました。

〈講演内容〉

「いのちの大切さ学習会」家庭・地域での性教育
～産婦人科医師からお伝えしたいこと～

講師：井上 聡子氏(さとこ女性クリニック 院長)

講演の一部を紹介いたします。

【母親委員とは】

様々な活動を通して『母親の目線』から、子供たちと学校をあたたく見守りサポートしていきます。

令和5年度 活動内容



- 体育着リユース活動
- 高学年女子トイレへの生理用品についてのカード作成と掲示
- 資源回収での作業
- 山形市PTA 連合会、拡大母親委員会 講演会への参加
- 学校保健委員会への参加
- 会報「笑顔」の発行



体育着リユース活動について

保護者の皆様には、体育着回収にご協力いただき誠にありがとうございます。
コロナ禍前と同様、出羽地区文化祭でのリユース販売会を行うことができました。
今年度は出羽コミュニティーセンターを会場にお借りし、在校生を対象に令和5年10月22日(日)に販売会を実施することができました。また令和6年1月31日(水)には新入生保護者説明会にて新1年生に向けてのリユース販売会を実施することが出来ました。
ご協力ありがとうございました。

【母親委員の感想】



- ★今年度、体育着リユース販売会が実施できて大変良かった。
- ★大きいサイズの体育着の需要が多かった。今後は体育着の回収にも力を入れていきたい。
- ★来年度も体育着リユース販売会を開催していきたい。

「りっしんべん」に「いきる」と書く性

性教育は、生きるための心を学ぶいのちの教育です。

子どもを取り巻く性に関する問題は？ 学校での性教育は？
インターネットなど親の目が届かないところの問題は？

性教育は生まれた時から始まります。保護者が家庭で、子どもとどう関わり
どう教えるか考えていく必要があります。

思春期相談のトピックス

- ・月経のトラブル(月経不順・無月経→思春期やせ症、アスリートの疲労骨折、
月経痛→子宮内膜症予備軍)
- ・計画外の妊娠(性交経験率の低下⇔若年妊娠・出産→貧困、新生児遺棄)
- ・性感染症(HPVワクチンの話題、梅毒、口腔感染の増加)
- ・性被害(SNSトラブル、多様性の尊重)



心配な時、困ったときはいつでも産婦人科に相談を！！

- ・男子の悩み→(包茎でOK?間違ったマスターベーション→射精障害
性被害、PTSD)



泌尿器科への相談、具体的な教育が必要

家庭でしてほしい性教育



★思春期前★

- ① できるだけ低学年で性器の名称、プライベートゾーン、生殖の仕組み（性交）について伝える。
- ② 質問された時に嘘をつかない、はぐらかさない。
- ③ 「わからない、一緒に調べよう」はOK！
- ④ 質問しない子にも、成長過程に適切な本をプレゼント！

★思春期以降★

もう質問してくれない、話しかけると「うざい」と言われる・・・。
大人にできることは・・・。

- ① 「命」より「あなた」が大切 「世間」ではなく「私」の考え
- ② 「生きることは食べること」→食事の支度○掃除×洗濯△
- ③ 子どもにとって楽しい家庭→我が家ルール・親も楽しい？
- ④ 高校生は法律違反以外は口を出さない覚悟
- ⑤ 信頼される、いざという時相談してもらえる大人

性を学ぶことは、多様性（＝人権）を守ること
包括的性教育（＝人権教育）の充実が必要

🌀 問題を起こさない子ではなく



問題を解決できる子を育てていく事が重要 🌀

【参加した母親委員の感想】



- ★子どもの話にならずきながら、子どもの気持ちに共感し、大人の知恵を出しながら一緒に考えていくこと、そして学校と家庭の両方で子ども達に正しい知識と考える力をしっかりつけさせてあげる事が大切だと思った。
- ★思春期を迎える子ども達に親として「生きる力」を育ててあげたいと思う。
- ★身近な相談窓口として、地域の産婦人科等に頼り、問題解決していくことが大切である。
- ★様々な社会情勢の変化と共に、子ども達が巻き込まれる事件が多くなってきている。親と子のコミュニケーションを大切にしていくことが重要であると実感した。

高学年女子トイレへの生理用品についてのカード作成と掲示について

近年「生理の貧困」が社会問題になってきています。また、小学校高学年となると思春期という時期も重なり、羞恥心等からなかなか声に出せなく不安がさらに大きくなってしまいます。

そこで今回は、スムーズに保健室を利用できるよう高学年女子トイレを対象に生理用品についてのカードの作成と提示を行いました。カードを持参し保健室を利用した生徒は少ないですが、安心して学校生活を送れる一助となったのではないかと思います。今後も、生理用品の管理等について再検討を行い活動していこうと考えています。ご意見等あれば、ぜひ母親委員までお知らせください！



★体育着回収のお願い★

令和6年3月25日（月）はお世話になった先生方とのお別れ会です。

昇降口前に体育着回収BOXを設置します。

お子さんを通しての回収にご協力ください。

○特に大きいサイズの体育着が不足しています。

来年度の体育着リユース販売活動の実施に向けて、ご家庭で不要となった体育着がございましたら、ご提供頂けますと幸いです。

何卒ご協力くださいますようお願い致します。



